



ひよこくらぶ通信 3月号

なかいず認定こども園 子育て支援センター「ひよこくらぶ」

2024年3月

伊豆市八幡282-1 TEL 0558-75-2810

開所時間 月曜日～金曜日 9時～12時00分
13時～15時00分

春光うらかな季節となり、陽ざしの温もりを感じられる日が増えてきました。

今年度もご利用の皆様には手洗いや手指消毒、検温をはじめイベント参加時の事前予約など行っていただき、ありがとうございました。皆様のご理解とご協力に感謝いたします。新しい玩具や手作り玩具、絵本コーナーでたくさん楽しんでくれました。兄弟、姉妹はもちろんのことお友達同士で仲良く遊んだり、玩具の貸し借りをしたりと微笑ましい光景を何度も見ました。お子様の成長を保護者の方と共に感じる事ができ、私たちも嬉しかったです。

4月からの入園を控えたお子様も多いかと思えます。園の様子を見るきっかけになりますので、ぜひ子育て支援センターをご利用ください。お待ちしております。

お楽しみ会
一緒にゲームやリズム遊びをして楽しく過ごしたい
と思います。プレゼントも用意しています。
3月15日(金) **9時45分より**
人数把握のため**ご予約**ください。

3月の予定 ※日程や内容が変更になる場合があります。ご承知おきください。

月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
11	12	13 避難訓練	14	15 お楽しみ会
18	19	20 春分の日	21	22
25	26	27	28 午後休み	29 お休み

食育教室

園の給食を作っているミールケアの栄養士さんによる食育教室を行いました。葉物野菜や乳製品が苦手なときの食べ方のひと工夫、園で出しているおやつレシピ紹介などをしてもらいました。子どもたちは、おにぎりや蒸しパンの試食を口いっぱい頬張って食べていました。「おいしいね」と楽しく会話をしながら食べることで、楽しい食事体験を増やすことが大切だと話していました。



蒸しパン

材料(4個分)…小麦粉 100g、ベーキングパウダー5g、砂糖 35g、水 80g
さつまいもや人参、小松菜などの野菜 20g 程度

- ① ボウルに材料を全て計り入れる
- ② よく混ぜる
- ③ カップに流して蒸し器で15分蒸す(電子レンジの場合は500Wで約2分)
*中まで火が通っているか確認して、足りない場合には追加で加熱する

プロセッサーで細かくした人参や
ペースト状にした葉物野菜

4月の予定

月	火	水	木	金
1 お休み	2 お休み	3 開所	4 (入園式)	5
8	9	10	11	12 避難訓練
15	16	17	18	19
22	23	24	25	26
29 昭和の日	30			